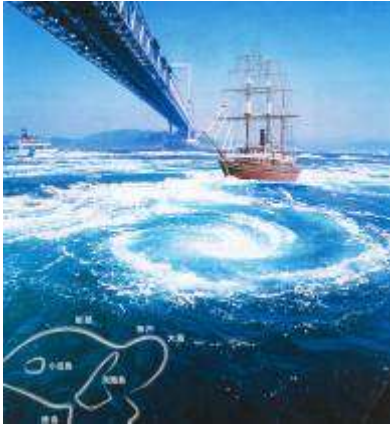




第4回ふれあいサイクルイベントへのお誘い  
2011・6・4(土)～5(日)

＜心身に「障害」をもつ方々へのお誘い＞



主催 サイクルボランティア・ジャパン (CVJ)  
青い鳥ことばの会


チャレンジしませんか  
淡路島サイクリングの旅を…

08・09年の「しまなみ海道」横断サイクリング、そして、昨年の小豆島の旅はいかがでしたか。今年も同じ瀬戸内海に囲まれた淡路島を舞台に、サイクリングだけでなく観光や現地でのさまざまな交流など、すてきな企画を満載してイベントを実施します。

瀬戸内の絶景をご自身の足で、ぜひ体験していただければと思います。

また、これまでのイベントを「ふれあいサイクルイベント」という“統一タイトル”とし、今後も継続したイベントとして実施していきたいと考えております。

☞ 「サイクルボランティア・ジャパン」(CVJ)について

 「サイクリングの楽しみを自ら味わうだけでなく、多くの人たちにその楽しさを伝えたい。また、海外サイクリストとの交流や支援、「障害」をもった方へのサイクリング普及援助活動、緊急災害時に自転車を活用しての支援活動の実施など自転車を媒体としてさまざまな社会貢献ができれば…」といった趣旨で、08年5月に結成されました。



（「CVJ」問い合わせ先；〒105-0004 東京都港区新橋 1-15-5 第一コーワビル7階 竹沢荘一電話 03-3508-8686、Eメール [info@cvjapan.org](mailto:info@cvjapan.org)、HP は <http://www.cvjapan.org/w/>）

☞ 「青い鳥ことばの会」について

大阪と名古屋で「障害」をもった子どもたちに主に言語指導を中心とした「療育教室」を行っている「会」で、毎年夏に「療育キャンプ」をしたりしてきましたが、今年も「サイクルボランティア・ジャパン」と協力し、「障害」をもった方々へ幅広く参加を呼びかける主体グループとして、また「障害」をもった方々が普段の生活では味わえないような体験・企画を提供できるようプランづくりに協力しています。

## < 計画の概要 >

日 程 : 2011年6月4日(土) ~ 6月5日(日) <雨天実施>

宿泊場所 : 「エトワール生石」兵庫県洲本市由良町由良 2065-1 TEL 0799-25-7035

内 容 : 「淡路島」サイクリング、観光、「障害」をもった方々の就労施設参観、似顔絵体験、ゲストによるお楽しみ体験、夜いっぱい呑みながらの「参加者交流会」など。

費 用 : 大人(中学生以上) 14000円、子ども 11000円(小学生)、幼児 5000円

(1泊4食、うずしお観潮船「日本丸」乗船<2000円>、傷害保険など諸費用を含む) —— 但し、集合地点までの交通費は別 ——

<参加費の徴収は当日にさせていただきます>

持ち物 : 身障(療育)手帳、着替え、洗面具、筆記用具、車酔い止め薬、帽子、水筒、日焼け止めクリーム、常備薬、サイクリング時リュック、手袋、タオルなど  
また、夜の交流会時の**飲食物の差し入れ**は大歓迎いたします。

その他 : ①参加申し込み・問い合わせは、大島政広→携帯電話 **(090-6370-6244)**

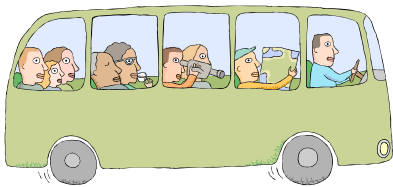
自宅住所 ; 枚方市星丘 2-14-27 (Eメール [oshima921@yahoo.co.jp](mailto:oshima921@yahoo.co.jp)) まで。

②参加申し込み締め切りは、5月7日(土)。バス利用の関係で55名までの参加とさせていただきます。(人数オーバーの場合、抽選。また少数の場合は申し込み期間を延長させていただきます)

③締め切り後のキャンセル料は、大人 2000円、子ども 1000円とします。

## < 具体的な「プログラム」 >

— 6月4日 —



7時10分 京阪枚方市「ラポール」横、関西空港  
行きバス停出発

7時30分 阪急茨木市駅前「高槻・茨木支援学校  
スクールバス停」出発

7時40分 JR茨木駅南口「関空行きバス停」出発

- ☞ この3カ所からバスに乗り、**淡路島**へ向かいます。
- ☞ バス車中で、参加費徴収を行い、別紙「実施要項」・「部屋割り一覧」などの配布、日程説明、参加者自己紹介などを行います。
- ☞ 1回目のバス休憩時に、ボランティア打ち合わせを行います。

11時 伊弉諾(いざなぎ) 神宮 到着

<日本書紀に伊弉諾大神の「幽宮」(かくりやみや)のある日本最古の神社として知られています> 宮司さんのお話と交通安全祈願のお祓い

昼食は、神社境内、バス車中、または福良港で「お弁当」。

1 2時20分 バスにて「福良港」到着。乗船までの時間に足湯「うずのゆ」をお楽しみください。

1 2時50分 うずしおクルーズ「日本丸」に乗船。

この日は13時15分が大潮で、自然が織り成す日本有数の観光スポット「鳴門のうずしお」を船からその絶景をお楽しみいただきます。

1 4時20分 バスにて灘漁港に移動後、「南淡路水仙ライン」のサイクリング開始

(中津川までの約13キロの平坦な海岸線のサイクリングをお楽しみください)

「徒歩グループ」は、「黒岩水仙郷」などバス移動にて観光。

1 6時30分 中津川より全員バスに乗り、**「エトワール生石(おいしい)」**到着  
(宿舎は、全館貸切になっています)

- ☞ 18時30分まで休憩・入浴(部屋割り一覧は当日お渡しします)
- ☞ 入浴は2階に男女別浴場があります。(車イスで移動困難な方は、1階浴室)

☞ 18時30分から、「夕食」と「全体交流会」(於)1階大広間

☞ ・地元歓迎のあいさつ

・地元「伝統芸能」の鑑賞

・「レクリエーションのひとつ」(ゲストの方と楽しむひととき)

・「似顔絵コーナー」→阪神大震災以来約3000枚もの似顔絵をボランティアで描いてこられた**武田伊三男**さんに描いていただきます。

・「何でもコンクール」→歌(カラオケ)、手品、楽器など昨年同様、参加者のみなさまからの出し物でひとときを過ごします。

(参加申し込み時に、出し物をしていただける方はその内容、カラオケ希望の方は曲名をお知らせください。また、当日の司会者も募集しております)

☞ 21時30分 **就寝**

————— ここまでが子どもたちの一日目のプログラムです—————

☞ 「参加者交流会」(1階「大広間」にて)24時まで

・「参加者交流会」は、ジュースやお酒・ビールなどを呑みながら、ゲストの方々、ボランティアのみなさんをお交え、教育や子育てのことなど日常のさまざまな思いを存分に歓談していただければと思います。

普段のグチ、悩みを思いっきり吐き出し、リフレッシュしてください。(希望者はカラオケもあります)

(飲み放題!?! 費用は参加費に含まれています)



— 6 月 5 日 —

- ☞ 午前7時「朝食」(1階大広間にて)
  - ・サイクリングや散策をしますので、たくさん食べてください。
- ☞ 8時 「旅館」出発

#### <自転車で走るグループ>



宿から自転車に乗り、ほぼ平坦な海岸線を由良・洲本市を經由し志筑まで北に向かって進み、ここからは内陸部に入り、「たこせんべいの里」「産直淡路島赤い屋根」などで、休憩・ショッピングタイムをとりながら、1日目最初の訪問地・伊弉諾(いざなぎ)神宮まで約30キロのサイクリングを楽しんでいただきます。

#### <徒歩グループ>

バスで移動しながら、伊弉諾(いざなぎ)神宮に至るまでの観光を楽しみます。

- ☞ 洲本市では、創業100年を越えるお餅屋さん「あさひ餅」に立ち寄り、大福餅で糖分補給をしていただきます。
- ☞ 行程の途中、「障害」をもった方々の「就労施設」を参観・交流させていただく予定です。
- ☞ 昼食は、途中「厚浜海水浴場」(予定)で、「お弁当」を用意しています。
- ☞ 「自転車で走るグループ」で途中リタイヤを希望される場合、リーダーに連絡をとり、バス乗車に変更も可能です。
- ☞ 今年のイベント実施にあたっては、財団法人「淡路島くにうみ協会」の後援を得て現地での交流、レンタバイクの手配・運搬など、ご協力をいただきます。

#### 14時 帰路

- ☞ 帰りの車中で「反省会」→2日間の感想などを交流させていただきたく思っております。また、お楽しみイベントも準備しています。
- ☞ 帰阪後、茨木市または枚方市にて「現地解散」。

#### <実施にあたってのあれこれ>

- ☞ 遠くから参加される方のため、前日、宿泊を希望される方は、「青い鳥ことばの会」茨木教室(茨木市主原5-33)を開放しますので、食事・タオルケットなど持参でご利用ください。銭湯は近くにあります。
- ☞ サイクリングのボランティアは、世界各国を自転車で旅をしてきた経験豊富なメンバーが多数サポートして下さいますし、3年間のイベント実績(60名参加→内「障害」を持った方の参加者約20名)もありますので、安心してご参加ください。

—— 参加者には、詳しい別途「実施要項」・「参加者名簿」・「関連地図」などをお渡しします。また、プログラムは当日の天候などで一部変更させていただくこともありますので、御了承ください——